



Humor hilft pflegen

Workshop für pflegende Angehörige zum Thema “Humor als positives Kommunikationsmittel”

Pflege bedeutet auch immer in Beziehung sein – mit den Menschen, die Pflege benötigen oder auch mit sich selbst. Gerade die Beziehung zu nahestehenden, pflegebedürftigen Menschen kann dabei immer wieder herausfordernd sein.

Ein humor- und liebevoller Blick auf sich und andere hilft dabei, Beziehungen bewusst positiv zu gestalten und mit belastenden Erlebnissen umzugehen. Humor ist daher weit mehr als Lachen oder Witze erzählen.

In diesem Workshop erkunden Sie mit Felix Gaudo spielerisch und unterhaltsam, wie ein humorvoller Blick aussehen kann und was man tun kann, um die eigene Humorfähigkeit als positive Haltung und Stärke für den Alltag zu trainieren.

Termine

Mi., 17.06.2026 | 16:30 - 18:30 Uhr

Ort: Klinikum Ludwigshafen, Bremserstraße 79, 67063 Ludwigshafen, SWH Saal EG

Mi., 25.11.2026 | 16:30 - 18:30 Uhr

Ort: AOK Rheinland-Pfalz/Saarland, Rheinallee 11, 67061 Ludwigshafen

Referent



Felix Gaudo ist einer der drei fachlichen Leitungen des Workshopbereichs der Stiftung HUMOR HILFT HEILEN und begleitet pflegende Angehörige mit viel Herz und Humor. Der erfahrene Klinikclown, Humortrainer, Moderator und Speaker bringt seit über 30 Jahren Menschen zum Lachen – auf Bühnen, in Kliniken und in Seminaren. Mit seiner warmherzigen Art zeigt er, wie Humor im Pflegealltag entlasten und stärken kann.

Anmeldung per E-Mail an: gesundheitscampus@klilu.de

