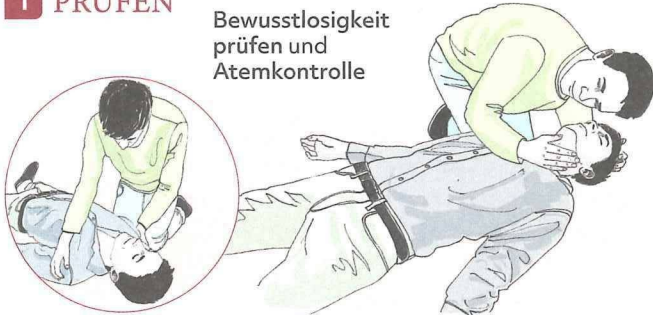


Wiederbelebung – ganz einfach erklärt.

1 PRÜFEN

Bewusstlosigkeit prüfen und Atemkontrolle



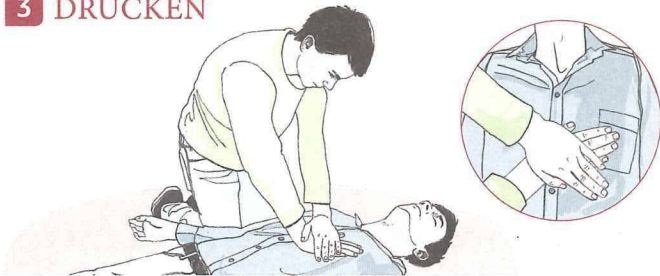
Gibt es eine Reaktion auf lautes Rufen und Schütteln?
Fehlende/abnormale Atmung (keine Brustkorbbeugung)

2 RUFEN (TEL. 112)

Wer ruft an?
Was ist passiert?
Wo bin ich?



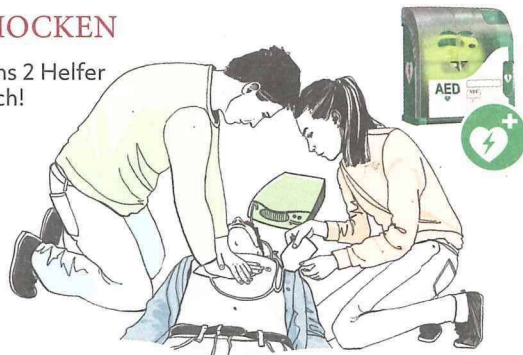
3 DRÜCKEN



Kontinuierliche Herzdruckmassage: 100- bis 120-mal pro Minute, etwa 5–6 cm tief in Richtung Wirbelsäule drücken.

4 SCHOCKEN

Mindestens 2 Helfer erforderlich!



Bildnachweis: Illustrationen Nino Schneider

Hilfreiche Broschüren & Ratgeber

Informieren Sie sich über die Vorbeugung und Behandlung von Herz-Kreislauf-Erkrankungen. Bestellen Sie kostenlos die Expertenschriften der Deutschen Herzstiftung e. V.

♥ fundiert und unabhängig

♥ auf dem neuesten Stand der Medizin



Einfach unter Telefon 069 955128-400, per E-Mail bestellung@herzstiftung.de oder unter www.herzstiftung.de/bestellung anfordern.

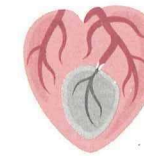
Deutsche Herzstiftung e. V.
Bockenheimer Landstr. 94–96
60323 Frankfurt am Main



www.herzstiftung.de

Gut fürs Herz.

Deutsche Herzstiftung



Gesunde Gefäße –
gesundes HERZ
Den Herzinfarkt vermeiden

Liebe Patientinnen und Patienten,
liebe Angehörige,

Unter dem Motto „Gesunde Gefäße – gesundes Herz: den Herzinfarkt vermeiden“ stehen die koronare Herzkrankheit und der Herzinfarkt im Mittelpunkt der diesjährigen von der deutschen Herzstiftung bundesweit initiierten Herzwochen im November.

Die koronare Herzerkrankung (KHK) ist weiterhin die häufigste Herzerkrankung in Deutschland, daher wollen wir Sie sowohl über Möglichkeiten der Prävention als auch der Behandlung informieren. Wir laden Sie hierzu am **19. November 2025 von 17:00-20:00** in das **Herzzentrum im Klinikum Ludwigshafen, Bremserstraße 79 im Hörsaal, Haus A, 5. Obergeschoss**, herzlich ein.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen und Ihre Fragen!

Prof. Dr. R. Zahn

Dr. AK Karcher



Gut fürs Herz.

Deutsche Herzstiftung



Gesunde Gefäße – gesundes Herz Den Herzinfarkt vermeiden

Die koronare Herzerkrankung, die sich sowohl in einer stabilen Situation (chronisches Koronarsyndrom, CCS), eines akuten Herzinfarktes (ACS) oder einer bestehenden Herzschwäche äußern kann, ist die häufigste Herzerkrankung in der westlichen Welt. In Deutschland sind etwa fünf Millionen Menschen betroffen, jedes Jahr sterben rund 120 000 Patienten daran.

Die häufigste Ursache der koronaren Herzerkrankung (KHK) sind Ablagerungen, sogenannte Plaques, in den Herzkranzgefäßen. Ein zentrales Problem der Vorbeugung liegt jedoch nicht nur im fehlenden Wissen über die Risikofaktoren, sondern auch darin, dass es vielen Betroffenen schwerfällt, ihren oftmals ungesunden Lebensstil dauerhaft zu verändern. Im ersten Teil unseres Programms sprechen wir daher mit einer Ernährungsberaterin und einer Sporttherapeutin darüber, welche Maßnahmen jeder Einzelne ergreifen kann, um einer koronaren Herzerkrankung vorzubeugen.

An zweiter Stelle steht das Erkennen und die Diagnostik der koronaren Herzerkrankung, etwa durch Computertomographie oder Herzkatheter, bei bereits bestehenden Beschwerden sowie die schnelle und effektive Therapie. Darüber werden wir Sie im zweiten Teil des Abends ausführlich informieren.

Wir freuen uns auf Ihre aktive Teilnahme!

Programm

Jeder Vortrag dauert 10-15 Minuten. Im Anschluss besteht ausreichend Zeit für Fragen aus dem Publikum.

Begrüßung

Chefarzt Prof. R. Zahn/Oberärztin Dr. AK Karcher

Einführung: Herzfeinde im Alltag

Oberärztin Dr. AK Karcher

Herzgesunde Ernährung: was kann ich tun?

Frau A. Antes, Ernährungs- und Diabetesberaterin

Tipps für mehr Bewegung im Alltag

M. Stüttgen, Sportwissenschaftlerin

Was tun bei Warnzeichen einer KHK?

Funktionsoberarzt Dr. F. Geyer

KHK – CT-Diagnostik

Ltd. Oberarzt Dr. AK Gitt

KHK: Herzkatheter und Stentversorgung

Ltd. Oberarzt Dr. R. Schiele

KHK: Bypass-OP

Chefarzt Prof. FU Sack

Wir bitten um eine Anmeldung per E-Mail unter muellerde@klilu.de oder telefonisch unter **0621-503-4000**

Information:

Medizinische Klinik B, Herzzentrum
Ludwigshafen

Frau Müller/Dr. AK Karcher

Telefon: 0621-503-4000

muellerde@klilu.de oder karchera@klilu.de

**Informieren. Vorbeugen.
Forschung fördern.**

Als unabhängige Patientenorganisation vertreten wir die Interessen der Herzpatienten. Wir klären über Herz-Kreislauf-Erkrankungen auf und fördern die patientennahe Forschung. Mit unseren fundierten und verständlichen Informationen bauen wir eine Brücke zwischen Herzpatienten, Angehörigen und Ärzten.

Werden Sie Mitglied oder unterstützen Sie unsere Arbeit mit Ihrer Spende: www.herzstiftung.de



Nichts mehr verpassen!

Newsletter der Deutschen Herzstiftung

Abonnieren Sie kostenlos unter:

www.herzstiftung.de/newsletter

