



Schön, dass Du dabei bist ...

Auffangen · Informieren · Begleiten

Wir laden Euch zu unserem Abendangebot herzlich ein und freuen uns auf Euch:

19.01.2026	Zeit für uns: Wir begrüßen das neue Jahr - Ausblick auf 2026
23.02.2026	Spiel und Spaß – Spiele Abend mit Carolin und Monika <i>Achtung: Terminänderung wegen Fasching!</i>
16.03.2026	Tiefenentspannung mit Kristallklangschalen - Referentin Melanie Benz Eigenanteil erforderlich – Höhe wird noch mitgeteilt
20.04.2026	Vorsorgende Verfügungen - Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung, Patientenverfügung Referent Martin Schöneberger SKFM Betreuungsverein Ludwigshafen
18.05.2026	Zeit für uns: Klatsch beim Picknick Ort wird noch mitgeteilt
19.06.2026 bis 21.06.2026	Stärkungswochenende: Sammle neue Kräfte Referentin Doris Preuninger Kloster Neustadt Nähere Informationen folgen. Eigenanteil ca. 100€ für Übernachtung, Verpflegung, Anteil Referentenkosten <i>Achtung Termin ist ein Wochenende! Start ist am Freitag Nachmittag.</i>
25.07.2026	Teilnahme am Muddy Angel Run in Mannheim Startkosten je Teilnehmerin 59€ Für Frauen unserer Gruppe werden wir voraussichtlich einen Teilbetrag der Kosten übernehmen. Angehörige können teilnehmen, müssen die Startkosten jedoch selbst tragen. <i>Achtung: Termin ist ein Samstag!</i>

17.08.2026	Schmeichelndes für mich – Kreatives aus Perlen und anderen Materialien mit Nicole Eigenanteil für Materialkosten nach Verbrauch
21.09.2026	Sommerpause
17.10.2026	Gesunde Ernährung in der kalten Jahreszeit - Referentin Bianka Velte Kochkurs Eigenanteil ca. 20€ für Referenten- und Materialkosten Küche der Volkshochschule Ludwigshafen Nähere Informationen folgen. <i>Achtung: Termin ist ein Samstag Vormittag!</i>
16.11.2026	Zeit für uns: Jahresausklang
21.12.2026	Pause zum Jahreswechsel
Wir treffen uns am 3. Montag im Monat von 19.00 Uhr-21.00 Uhr (bitte für 2026 verschiedene Änderungen beachten) Unterkirche der Protestantischen Martinskirche Ludwigshafen-Maudach Martinskirchplatz 1 (früher: Hindenburgstr.21) 67067 Ludwigshafen-Maudach	

Bei Teilnahme am Gruppentreffen bitten wir vorab um Kontaktaufnahme:

fsh-ludwigshafen-aktiv@gmx.de

Gerlinde Babatz 0621/5295862 und 01512/1203654
Carolin Seeger 0621/65050963 und 0155 65645163

Unsere weiteren Angebote (siehe unser eigener Flyer
<https://www.frauenselbsthilfe.de/gruppen/ludwigshafen-aktiv.html>):

- Cafe „Lebensfroh“ am 2. Mittwoch im Monat
- Walken+ im Bruch jeden Freitag
- „Die Junggebliebenen“ Treffen nach Absprache

Der schnelle Weg ins Internet:



Du möchtest uns mit einer Spende unterstützen:

IBAN: DE41 6709 0000 0098 8279 00 VR Bank Rhein-Neckar
BIC:GENODE61MA2



www.frauenselbsthilfe.de



<https://www.youtube.com/@frauenselbsthilfekrebs6194>



www.facebook.com/FrauenSelbsthilfeKrebs.RLP.SL



www.instagram.com/frauenselbsthilfe_krebs_rlp_sl