

LONGEVITY –

Die neue Webinar-Reihe
für mehr Gesundheits-
bewusstsein



DIE WEBINARTHemen

10. SEPTEMBER 2026, 18:00 – 19:30 UHR
**Longevity: Der Weg zu einem
langen, gesunden Leben**

Referent: Niels Schulz-Ruhtenberg

28. OKTOBER 2026, 18:00 – 19:30 UHR
**Diabetes, nein danke: Süßes
Leben – ohne Zucker**

Referentin: Dr. Elke Mantwill

24. NOVEMBER 2026, 18:00 – 19:30 UHR
**Life-Hacks für dein Herz: Schlag
auf Schlag gesünder**

Referentin: Dr. Elke Mantwill

14. JANUAR 2027, 18:00 – 19:30 UHR
**Wunderwerk Niere: Die stillen
Helden des Körpers**

Referenten: Dr. Elke Mantwill und Dr. Fabian Draht

15. FEBRUAR 2027, 18:00 – 19:30 UHR
**Frauenpower: Gesund und
stark durchs Leben.**

Referentin: Dr. Elke Mantwill

INTERESSIERT?

Dann können Sie sich jetzt
schon unverbindlich auf die
Warteliste für die Webinar-
Reihe setzen lassen.

WENDEN SIE SICH BEI INTERESSE BITTE AN

Lisa Dewes

Abteilungsleitung Gesundheit
und Schulen
Verband der Volkshochschulen
von Rheinland-Pfalz e. V.

Telefon: 06131 28889-18

E-Mail: dewes@vhs-rlp.de

SC-DE-08958